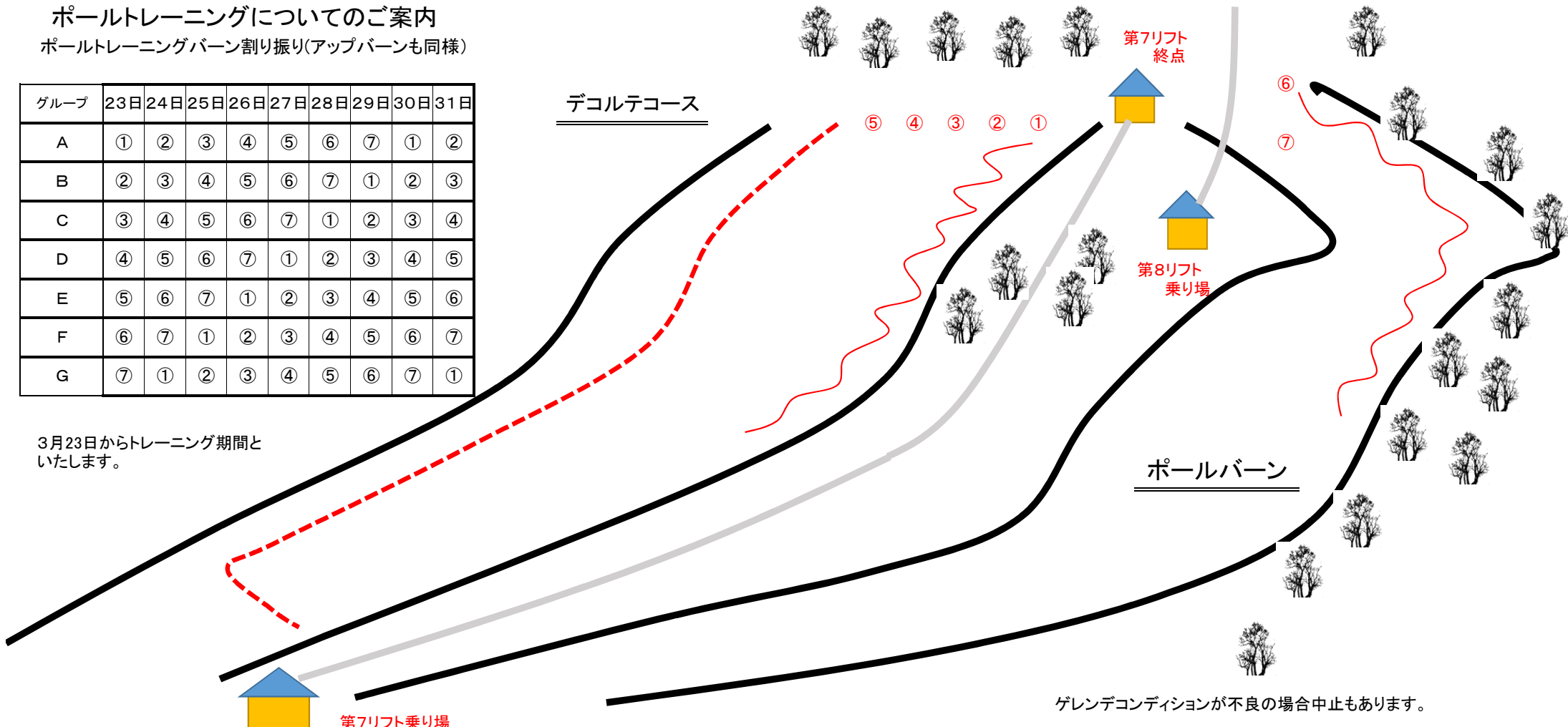


ポールトレーニングについてのご案内
 ポールトレーニングバーン割り振り(アップバーンも同様)

グループ	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
A	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	①	②
B	②	③	④	⑤	⑥	⑦	①	②	③
C	③	④	⑤	⑥	⑦	①	②	③	④
D	④	⑤	⑥	⑦	①	②	③	④	⑤
E	⑤	⑥	⑦	①	②	③	④	⑤	⑥
F	⑥	⑦	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
G	⑦	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	①

3月23日からトレーニング期間といたします。



トレーニングバーングループ割り

Aグループ	岐阜・石川・京都・島根・福岡・大分	Dグループ	東京・青森・広島・静岡・茨城・和歌山	Gグループ	群馬・岩手・神奈川・福井・鳥取・香川
Bグループ	長野・愛知・埼玉・滋賀・岡山・愛媛・宮崎	Eグループ	新潟・福島・宮城・千葉・山梨・熊本		
Cグループ	北海道・富山・兵庫・三重・山口・徳島	Fグループ	山形・秋田・栃木・大阪・奈良・佐賀		

ゲレンデコンディションが不良の場合中止もあります。

雪面硬貨剤については準備しますが実費で当日精算いたします。

※赤字で記入してある県が、リーダーシップをとって皆さんが平等にトレーニングできるようお願いします。

トレーニング時間につきましては別紙仮スケジュールを参照ください。

※トレーニング種目につきましては基本は午前GS 午後SLとしますが、チームキャプテン間の相談で変更は可能です。